

INFORMATION AUX ÉCOLES ET AUX INTERVENANTS SCOLAIRES

Le **programme ex3** vise à soutenir les écoles et les intervenants scolaires qui souhaitent intégrer le plein air à leur offre d'activités parascolaires ou dans un cursus scolaire. Financé par le ministère de l'Éducation du Québec, il est déployé dans chaque région par les URLS.

2021-2022 : Développement du projet pilote

La première année d'ex3 permettra aux intervenants scolaires des écoles participantes d'être accompagnés par un des agents ex3 de l'URLS de sa région. Des outils et des activités de transfert de connaissance seront graduellement développés tout au long de l'année et contribueront à l'élaboration du programme.

Services généraux

Agissant comme un carrefour, l'agent régional de l'URLS soutient les intervenants scolaires dans leur préparation vers des activités de plein air et les dirige vers des ressources, des fédérations, des organismes nationaux de loisir ou des fournisseurs de service reconnus pour leurs compétences et leur professionnalisme. Grâce à ces partenariats, ex3 propose :

- De la formation en plein air offertes par différentes organisations ;
- De l'aide financière pour l'achat de matériel de plein air;
- De l'aide financière aux activités;
- Différents outils pour appuyer les écoles dans la mise en œuvre de plein air à leur école comme : des fiches d'apprentissage et des fiches de défis techniques pour les intervenants formés (2022), des modèles de plan de sortie, plan de mesures d'urgence, formulaire d'acceptation des risques, etc.



EXPÉRIENCES PLEIN AIR



Services spécifiques en Mauricie

Depuis les deux dernières années, l'URLS de la Mauricie soutient les écoles secondaires dans leur projet plein air en offrant des formations. Avec le projet pilote ex3, on souhaite continuer à accompagner les intervenants qui souhaitent intégrer le plein air à leur école. Nous proposons notre soutien en trois volets :

1. Offre de formation
2. Soutien dans l'achat de matériel
3. Soutien dans l'accès à des sorties de plein air

Prenez contact avec notre agente régionale

Julie Laroche

Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie

julie.laroche@urlismauricie.com

Téléphone : 819 691-3075 poste 6520

*Pour faire partie des écoles ex3,
Contactez votre URLS!*

EXPLORATION . EXCURSION . EXPÉDITION

ex3@reseau-urls.quebec | ex3pleinair.com

MAURICIE

Déploiement du programme ex3
au cours de l'année pilote de 2021-2022



Le programme s'adresse aux écoles secondaires des centres de services scolaires du Chemin-du-Roy, de l'Énergie et aux écoles privées et anglophones.

Pour participer l'école doit :

1. Compléter un formulaire d'inscription en ligne.
2. Participer à l'offre de formations (potentiel de deux pendant l'année scolaire) destinés aux intervenants du plein air. L'offre sera élaborée lors des prochaines semaines.
3. Réaliser des activités de plein air avec les jeunes de votre école en parascolaire ou encore dans le cadre du cursus scolaire. Partager le calendrier des activités avec l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie.
4. Remplir un sondage d'évaluation sur l'an 1 des activités de ex3 afin d'en évaluer la pertinence et d'apporter les améliorations au besoin.

De son côté, l'Unité régionale de loisir et de sport s'engage à :

1. Offrir des formations en plein air aux intervenants selon les intérêts et besoins des enseignants en éducation physique et à la santé du secondaire
2. Soutenir les milieux dans la préparation de leurs activités de plein air par la présence d'une agente régionale qui saura les accompagner et les diriger vers les outils, formations, guides, organismes qui pourront les aider.
3. Rendre disponible tous les outils et fiches d'activités du programme provincial de plein air ex3.
4. Rendre disponible une carte interactive identifiant les lieux de plein air en Mauricie ainsi que les activités possibles.
5. Contribuer financièrement à la réalisation d'une sortie de plein air par école participante (montant et modalité à déterminer).
6. Contribuer financièrement à l'achat de matériel de plein air pour les école participante (montant et modalité à déterminer).

Le projet pilote ex3 vous intéresse? Veuillez remplir le formulaire d'inscription en ligne en cliquant sur le lien suivant :

[Formulaire d'inscription pour participer à ex3 en Mauricie](#)