

Procédures relatives au port du masque de façon prolongé et la réutilisation du masque de procédure, du N95 et de la visière, lors de la pandémie de la COVID-19.

Consignes générales masques et protection oculaire

- Le port universel de la protection oculaire concerne tout le personnel de soin aux patients à moins de 2 mètres de ceux-ci.
- Les travailleurs de la santé doivent porter un masque de procédure en tout temps dans les secteurs cliniques. Attention, il importe de porter également le masque de procédure, s'il est impossible de respecter la distanciation (2 mètres) entre collègues.
- Jeter le masque si bris ou souillure visible.
- Le masque ne doit pas être touché ni descendu lorsque porté. Le masque ne doit pas être ajusté durant le port.
- Limiter les interventions générant des aérosols et réduire le nombre de travailleurs présents.
- Réduire le nombre d'interventions face à face < 2 mètres auprès des patients (regrouper les soins) et limiter le nombre d'entrées dans la chambre.

MASQUE DE PROCÉDURE

Généralité

- Le masque doit recouvrir entièrement le nez et la bouche.
- Jeter si visiblement souillé, humide ou endommagé et en demander un autre.
- Si par erreur le masque est touché, procéder à l'hygiène des mains.

Port prolongé (obligatoire)

- Toujours respecter la distanciation physique dans les lieux communs.
- Pour une durée maximum de 4 heures.
- Le masque doit être jeté à chaque sortie de chambre pour les patients en protection gouttelettes et gouttelettes-contact.

Retrait et rangement

- Procéder à l'hygiène des mains puis retirer le masque en saisissant les courroies.
- Procéder de nouveau à l'hygiène des mains.

Si réutilisation:

- Plier le masque de façon à ce que l'extérieur du masque soit replié sur lui-même.
- Le placer dans un sac de papier, une enveloppe ou un contenant non hermétique identifié au nom du travailleur et répéter l'hygiène des mains.

Réutilisation

*Attention: cette procédure est plus à risque que le port prolongé.

Comment remettre le masque:

- Procéder à l'hygiène des mains.
- Retirer le masque du sac de papier par les courroies.
- Mettre le masque de procédure et ajuster la pince nasale.
- Procéder à l'hygiène des mains.

MASQUE N95

Généralité

Durée d'utilisation:

- Le port maximum en continu est de 8 heures.
- Jeter si visiblement souillé, endommagé, respiration difficile, non étanche ou si intervention médicale générant des aérosols a été effectuée sans visière pendant le port du masque.
- Lors de la mise en place d'un nouveau masque, procéder à un test d'étanchéité.

Retrait

- Procéder à l'hygiène des mains.
- Retirer le masque N95 en passant l'élastique du bas par-dessus la tête sans se contaminer. Poursuivre avec la 2e bande élastique.

Port prolongé

- Permettre l'utilisation du N95 pour les soins de plusieurs patients consécutifs à l'intérieur d'une même cohorte/unité selon conditions suivantes:
 - Une visière doit être portée.
 - Garder le masque au visage.
 - Changer blouse, gants et désinfecter visière entre chaque patient.
- Si par erreur le masque est touché, procéder à l'hygiène des mains.

Réutilisation (tuberculose uniquement)

- Permettre une réutilisation sur une période de 8 heures pour un même travailleur donnant des soins à un même patient avec la tuberculose:
 - Entre les utilisations, mettre dans un sac en papier identifié au nom de l'utilisateur.

PROTECTION OCULAIRE

Généralité

Durée d'utilisation:

- Pour la durée d'utilisation, se référer au tableau de la DAL (port quotidien ou prolongé).
- Jeter si l'intégrité est compromise (bris, visibilité).
- Si par erreur la protection oculaire est touchée, procéder à l'hygiène des mains.

Retrait et rangement

- Désinfecter de l'intérieur vers l'extérieur en utilisant un produit virucide approuvé pour cette indication. Respecter le temps de contact du produit. **En cas de souillures visibles, utiliser une première lingette pour nettoyer ces souillures et une deuxième lingette pour désinfecter la visière.**
- Après avoir respecté le temps de contact, rincer la visière avec de l'eau et l'essuyer avec une serviette de papier afin de retirer les traces du désinfectant.
- Être vigilant à déposer la protection oculaire sur une surface désinfectée.
- Déposer la visière dans un sac en plastique identifié au nom de la personne dans une zone propre.

Port prolongé

- Pour les patient en «précautions pandémie» uniquement, il est permis de circuler de chambre en chambre ou salle en salle sans désinfection de la protection oculaire. À désinfecter au moment du retrait.
- La protection oculaire doit être désinfectée à chaque sortie de chambre pour les patients en protection gouttelettes-contact et aériennes-contact.

Réutilisation

- Si vous réutilisez une visière, s'assurer que celle-ci soit sèche.