











































# JUIN 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>P.S. Les cours d'exploration créative demeurent toujours les mardis à 9h30 et à 13h30.</b></p>  <p><b>Inscription nécessaire</b></p>		<p><b>1</b></p> <p>AM </p> <p>PM 12h00 <b>Dîner d'amitié</b> <i>Activité entraide</i></p> 	<p><b>2</b></p> <p>AM 9h30 <b>Milieu de vie ouvert</b></p>  <p>PM 13h45 <b>Visite à la bibliothèque de Drummondville</b> <i>Activité entraide</i></p>  <p>MILIEU DE VIE FERMÉ</p>	<p><b>3</b></p> <p>AM </p> <p>PM 13h30 <b>Pêche au parc Poirier</b></p>  <p>MILIEU DE VIE FERMÉ</p>
<p><b>6</b></p> <p>AM </p> <p>PM 13h30 <b>Atelier d'écriture « Portrait chinois »</b> <i>Activité thérapeutique</i></p> 	<p><b>7</b></p> <p>AM 10h00 à 11h45 <b>Projet NADA</b> <i>Activité entraide</i></p>  <p>PM 13h30 <b>Gym et smoothie</b> <i>Activité sportive</i></p> 	<p><b>8</b></p> <p>AM </p> <p>PM 12h15 <b>Dîner à la Tablee Populaire</b> <i>Activité entraide</i></p>  <p>MILIEU DE VIE FERMÉ</p>	<p><b>9</b></p> <p>AM 9h30 <b>Milieu de vie ouvert</b></p>  <p>PM </p>	<p><b>10</b></p> <p>AM </p> <p>PM 13h30 <b>Atelier relaxARTion « journal créatif »</b> <i>Activité thérapeutique</i></p> 
<p><b>13</b></p> <p>AM </p> <p>PM 13h30 <b>Café rencontre « Jasons entraide »</b> <i>Activité entraide</i></p> 	<p><b>14</b></p> <p>AM 10h00 à 11h45 <b>Projet NADA</b> <i>Activité entraide</i></p>  <p>PM 13h00 <b>Discussion autour d'une « slush »</b> Coût: 1\$ <i>Activité entraide</i></p> 	<p><b>15</b></p> <p>AM </p> <p>PM Heure : À Valider <b>Cinéma RGM</b> <i>Activité récréative</i></p>  <p>Coût : 5,00\$</p> <p>MILIEU DE VIE FERMÉ</p>	<p><b>16</b></p> <p>AM 9h30 <b>Milieu de vie ouvert</b></p>  <p>PM 13h30 <b>Activité entraide</b> <b>Prends ta voix, choisis notre voie</b></p> 	<p><b>17</b></p> <p>AM </p> <p>PM 13h30 <b>Témoignage d'un membre</b></p> 
<p><b>20</b></p> <p>AM </p> <p>PM 13h30 <b>Karaoqué</b> <i>Activité récréative</i></p> 	<p><b>21</b></p> <p>AM 10h00 à 11h45 <b>Projet NADA</b> <i>Activité entraide</i></p>  <p>PM 13h30 <b>Atelier culinaire</b> <i>Atelier éducatif</i></p> 	<p><b>22</b></p> <p><b>SORTIE</b> Départ : 11h30 Retour : 16h00 Coût : 16\$ Dîner et après-midi jeux de société au <b>JOKER PUB LUDIQUE</b></p>  <p>MILIEU DE VIE FERMÉ</p>	<p><b>23</b></p> <p>AM 9h30 <b>Visionnement d'un long métrage</b> « L'anxiété, au 21<sup>e</sup> siècle »</p>  <p>PM </p>	<p><b>24</b></p> <p></p> 
<p><b>27</b></p> <p>AM </p> <p>PM 13h30 <b>Atelier yoga « Salutations au soleil »</b> <i>Activité sportive</i></p> 	<p><b>28</b></p> <p>AM 10h00 à 11h45 <b>Projet NADA</b> <i>Activité entraide</i></p>  <p>PM 13h00 <b>Peinture à numéro</b></p> 	<p><b>29</b></p> <p>AM </p> <p>PM 12h00 <b>Pic-Nic et crème glacée au parc Woodyatt</b> Coût : 3\$ <i>Activité entraide</i></p>  <p>MILIEU DE VIE FERMÉ</p>	<p><b>30</b></p> <p>AM 9h30 <b>Milieu de vie ouvert</b></p>  <p>PM 13h30 <b>Bingo</b> <i>Activité récréative</i></p> <p><b>BINGO</b></p>	<p><b>1</b></p> <p></p> 

📍 625 rue Lindsay, Drummondville, QC, J2B 1H8

📞 Pour plus d'informations, demandez Laurie-Ann, Zachary, Mahélie ou Ruth au 819-477-7067

🌐 Visitez [www.tremplin.org](http://www.tremplin.org) et notre page Facebook : ECJ Le Tremplin