

PAROLES DE FEMMES

Objectif : Permettre aux femmes francophones ou francophiles de l'Alberta de se rassembler en rencontres web, quelle que soit leur localité, pour prendre part à différentes activités **GRATUITES**. Les femmes des autres provinces du Canada sont aussi les bienvenues.

ATELIER D'ÉCRITURE SENSORIELLE – L'écriture comme un outil de vie

Dans une ambiance conviviale, l'auteure [Guylaine Cliche](#) partage sa passion : la puissance insoupçonnée des mots qu'on écrit. Cette activité permet de mettre en texte nos rêves et de transformer notre ressenti. Certains manifestent leur crainte de participer à l'atelier en alléguant qu'ils ont du mal à bien écrire. Pourtant, nul besoin d'être un maître en la matière pour accéder à cette activité, d'autant plus qu'il s'agit d'une démarche personnelle. Il n'y a pas de lecture en groupe. On écrit tout d'abord pour soi, pour se faire du bien, pour se donner un extraordinaire outil permettant d'embellir la vie et de découvrir à quel point les mots peuvent tout changer.

Choisir **une** date parmi les suivantes (**heure de l'Alberta**) :

- 1- Samedi 30 mai, de 10 h à midi
- 2- Lundi 1er juin, de 19 h à 21 h
- 3- Vendredi 5 juin, de 13 h à 15 h
- 4- Jeudi 11 juin, de 10 h à midi
- 5- Samedi 13 juin, de 10 h à midi



Pour connaître le décalage horaire, cliquer sur ce lien : [fuseaux horaires du Canada](#)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE Cliquer sur ce lien : [PAROLES DE FEMMES - Atelier d'écriture](#)

CERCLE DE PAROLE *** Prérequis : avoir participé à l'atelier d'écriture

Cette activité rend hommage aux femmes en reconnaissant leur rôle primordial dans la société. Il sera question de la tradition du cercle de parole qui permet de remarquables guérisons tant individuelles que dans la communauté. [Guylaine Cliche](#) partagera les inoubliables expériences qu'elle a vécues pendant la rédaction du livre [PAROLES DE PAIX EN TERRE AUTOCHTONE](#), écrit en collaboration avec le Conseil traditionnel mohawk de Kahnawake.

Choisir **une** date parmi les suivantes (**heure de l'Alberta**) :

- 1- Jeudi 18 juin, de 19 h à 21 h
- 2- Vendredi 19 juin, de 13 h à 15 h



Pour connaître le décalage horaire, cliquer sur ce lien : [fuseaux horaires du Canada](#)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE Cliquer sur ce lien : [PAROLES DE FEMMES - Cercle de parole](#)

PRODUCTION ARTISTIQUE

Parmi les femmes présentes aux activités, 28 volontaires pourront s'exprimer dans une vidéo qu'elles filmeront chez elles (durée : minimum 30 secondes, maximum 2 minutes).

Thématique :

- 1- Quelle est ma vision d'un monde idéal pour les générations à venir ?
- 2- Quel est mon rôle comme femme dans l'atteinte de cet idéal?
- 3- Quel geste (symbolique ou concret) je pose aujourd'hui pour que les femmes retrouvent leur pouvoir dans la communauté?

Approches artistiques possibles : Chant, poésie, monologue, slam, théâtre, mime, danse, musique, etc. tant que la prestation est filmée et qu'elle livre un message lié à la thématique.

Les paroles de chacune seront assemblées dans un film, formant un grand cercle de paroles de femmes francophones ou francophiles.

COACHING

Chaque participante bénéficiera d'un accompagnement individuel d'une durée de 30 minutes avec Guylaine Cliche pour se préparer à sa prise de parole filmée via le web [SUR RENDEZ-VOUS en cliquant sur ce lien](#) (ou en écrivant à guylainecliche.auteure@gmail.com). Notez que vous pouvez participer à l'activité CERCLE DE PAROLE sans ensuite devoir vous filmer.

LANCEMENT

AVANT-PREMIÈRE pour toutes les femmes ayant participé à l'un ou l'autre des ateliers : Jeudi 1er octobre, 19 h (heure de l'Alberta)

Pour connaître le décalage horaire, cliquer sur ce lien : [fuseaux horaires du Canada](#)

LANCEMENT GRAND PUBLIC : Vendredi 2 octobre sur le web

QUI EST GUYLAINE CLICHE?

Diplômée en arts et en lettres et langues françaises, l'auteure Guylaine Cliche a toujours été fascinée par la puissance de la parole et la force de l'écrit. Qu'elle soit exutoire, rituelle ou relationnelle, l'écriture a rapidement pris une place prédominante dans sa vie, au point de lui devenir essentielle. Depuis plus de douze ans, elle partage sa démarche unique, entre autres au Spa Eastman et dans différents milieux communautaires, par le biais de retraites et d'ateliers d'écriture où prime le respect de la liberté.

