

Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Plus que jamais, le soutien émotionnel de l'enfant doit être notre priorité | Le CQSEPE lance le coffret « *Une histoire de cœur* » pour un moment de bonheur à partager.

Québec, Québec / 17 novembre 2021/ CQSEPE - C'est avec fébrilité que le Conseil québécois des services éducatifs à la petite enfance (CQSEPE), en collaboration avec les conceptrices Caty Cloutier et Ève Lemieux et le CPE/BC L'Escale annonce aujourd'hui le lancement du Coffret « *Une histoire de cœur* ».

En symbiose avec l'essence du projet Cœur à cœur et s'adressant tant aux familles qu'aux professionnels de la petite enfance ; le coffret comprend un livre ainsi qu'une peluche qui aideront l'enfant à partir à la découverte de son monde intérieur.

« *Plus que jamais, les tout-petits ont besoin de sentir que les adultes sont disposés à leur offrir du soutien au niveau émotionnel, afin de les épauler dans leur développement. La qualité des interactions adulte-enfant est au cœur de nos préoccupations et c'est dans ce sens que nous sommes plongés dans l'aventure « Une histoire de cœur » proposée par Ève et Caty.* ». Affirme madame Francine Lessard, Présidente directrice générale du CQSEPE.

En continuité avec Cœur à cœur

Le projet Cœur à cœur est né d'une idée originale de Caty Cloutier et Ève Lemieux, deux professionnelles de la petite enfance. Porté par le CPE/BC L'Escale depuis 2018, c'est également à ce moment que le CQSEPE, appuyé par le ministère de la Famille prend Cœur à cœur sous son aile, afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre de personnes. Cœur à cœur s'inscrit maintenant dans les incontournables du soutien émotionnel de l'enfant pour le réseau des services éducatifs à la petite enfance et bien au-delà. En effet, ce sont désormais plus de 3800 intervenants et plus d'une centaine de famille du Québec, du Nouveau-Brunswick et de la France qui utilisent notre approche bienveillante, basée sur les neurosciences et inspirée des écrits de Mme Isabelle Filliozat. Nous pouvons donc fièrement affirmer avoir contribué à soutenir le développement de plus de 23 000 enfants!

Jamais trop tôt pour développer l'intelligence du cœur

« *Une histoire de cœur vise le développement de l'intelligence émotionnelle de l'enfant. Avant de reconnaître l'émotion, de l'identifier, de la nommer, l'enfant doit d'abord en arriver à être capable de la ressentir. Alors pour nous, si quotidiennement les enfants ont l'occasion de ressentir ce que leur cœur veut dire à leur tête, ce sera mission accomplie!* »

Une histoire de cœur, c'est s'arrêter pour ressentir... C'est un prétexte pour explorer des stratégies de libération du stress, en plus d'offrir, dans ses premières pages, de précieuses informations sur les neurosciences, sur le développement du cerveau de l'enfant, le stress, l'ocytocine, etc. Une histoire de cœur permet à l'enfant de rire, de bouger, de faire des choix, de sourire, de porter attention et de ressentir dans son corps. Bref, un livre et des personnages qui toucheront le cœur de l'enfant et celui de l'adulte! » – Caty Cloutier et Ève Lemieux, conceptrices.

C'est fièrement et le cœur rempli de bonheur que le CPE-BC L'Escale voit ces outils d'intervention basés sur les neurosciences se multiplier! Déjà, le coffret « Une histoire de cœur » fait partie intégrante de nos routines quotidiennes. Étant témoin de l'impact positif de Cœur à Cœur auprès de la petite enfance, on ne peut qu'espérer qu'adultes et enfants y aient accès! - Ginette Fournier, directrice générale du CPE/BC L'Escale

Procurez-vous le coffret « *Une histoire de cœur* » de même que tous les produits de la gamme Cœur à cœur sur notre tout nouveau site web transactionnel ! Une plateforme épurée et conviviale, pour tout trouver au même endroit. | touscœuracœur.ca

À propos du CQSEPE

Distributeur officiel des produits Cœur à cœur depuis 2018, [Le Conseil québécois des services éducatifs à la petite enfance](http://LeConseilquebecoisdeserviceseducatifsàlapetiteenfance.ca) (CQSEPE) a pour mission de représenter les intérêts collectifs de ses membres, soient les titulaires de permis d'un service éducatif à l'enfance, ainsi que promouvoir et soutenir l'amélioration continue de la qualité des services éducatifs. Pour réaliser sa mission, le CQSEPE assure la communication, la consultation, la formation et l'information de manière constante et transparente avec ses membres actifs.

À propos du CPE/BC L'escale

La mission du CPE-BC L'Escale : offrir aux familles de la MRC de Bellechasse l'accessibilité à des services de garde éducatifs en milieu familial adaptés à leurs besoins et, dans un climat de collaboration et de respect de leur statut de travailleuse autonome, soutenir les personnes responsables des services de garde en milieu familial dans le développement de la qualité.