



Les travailleurs sociaux et
thérapeutes conjugaux et familiaux
de la région 03/12
Capitale Nationale/Chaudière-Appalaches

region0312@otstcfq.org

MOIS D'ORDRE

Printemps 2018

Numéro 1

Volume 26

BILAN DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 28 SEPTEMBRE 2017

Comme vous le savez, c'est avec grand plaisir que la région 03/12 a accueilli l'AGA de l'Ordre le 28 septembre dernier au Centre Montmartre de Québec. 120 membres se sont déplacés pour l'occasion alors que 115 étaient présents par le WEB.

Notre présidente, Mme Guylaine Ouimette, a partagé avec nous des informations sur la réorganisation et les orientations qu'elle souhaite. Parmi les points saillants, notons :

- la reconnaissance des formations dispensées en milieu de travail, à la condition bien entendu, que ces dernières soient directement liées à la pratique professionnelle;
- des liens à consolider avec les universités afin de pouvoir évaluer l'adéquation entre les programmes de formation et les compétences attendues chez les finissants en travail social au moment de leur entrée sur le marché du travail;
- une révision du programme d'inspection professionnelle.

Mme Ouimette a aussi partagé sur l'importance de bien comprendre ce **qui nous définit**. Dans le contexte de changement, il importe de bien saisir ce qu'est notre identité professionnelle. Elle nous a mise en garde de ne pas devenir des agents de contrôle social au détriment de notre rôle d'agent de changement social

Pour terminer, Mme Ouimette nous invitait à mettre dès maintenant à notre agenda l'évènement « **Journée professionnelle** » sous le thème : Le travail social dans tous ses états, qui se tiendra à Montréal à la ToHu le samedi 3 novembre 2018.

*« En travail social, fermer les yeux ne règle pas les problèmes.
Il faut les ouvrir et trouver un moyen de s'en parler »*

RETROUVEZ L'ÉQUIPE SUR LE WEB !

POUR NOUS ÉCRIRE: region0312@otstcfq.org

NOUS SOMMES AUSSI SUR FACEBOOK! www.facebook.com/TSTCF0312



QUELLE EST VOTRE IDENTITÉ PROFESSIONNELLE?

Un projet de l'OTSTCFQ

L'opération «**Quelle est votre identité professionnelle?**», lancée lors de l'AGA par l'OTSTCFQ, a pour objectif d'initier une vaste réflexion chez les travailleurs sociaux, autour du thème de l'identité professionnelle. C'est pourquoi nous vous invitons à **prendre la parole et à partager** avec l'ensemble de vos collègues votre vision de l'identité professionnelle.

Pour participer, rien de plus simple :

Produisez une **courte vidéo** (maximum 60 secondes), dans laquelle vous racontez, **dans vos propres mots**, comment votre **identité professionnelle** teinte vos interventions et vos relations avec vos collègues des autres domaines. Toutes les vidéos récoltées seront diffusées¹ en cours d'année sur YouTube, sur les médias sociaux de l'OTSTCFQ et sur le site de la Journée professionnelle de novembre 2018.

Liste de questions auxquelles vous pouvez répondre...

1. Qui êtes-vous? Depuis combien d'années pratiquez-vous votre profession?
2. Décrivez la clientèle auprès de laquelle vous intervenez, votre milieu de travail... (donnez quelques détails);
3. Décrivez les problématiques vécues par votre clientèle...
4. Que signifie pour vous, en vos mots, la notion d'identité professionnelle?
5. Comment se manifeste-t-elle dans votre travail auprès de vos clients, de votre équipe, des autres professionnels que vous côtoyer tous les jours?
6. En quoi cette identité professionnelle est-elle un atout en contexte multidisciplinaire?
7. Sur quoi pouvez-vous vous appuyer pour développer une identité professionnelle forte?
8. En conclusion, demandez à vos collègues de relever le défi, eux aussi, et de participer à l'opération identité professionnelle!

Quelques détails techniques :

- Votre vidéo (tournée à l'horizontale) doit être d'une durée **maximale de 60 secondes**.
- Idéalement, faites-vous filmer par un collègue, un ami, un membre de votre famille qui sera du coup le gardien du temps!
- Assurez-vous de choisir un lieu approprié : pas trop de gens autour, éclairage suffisant, pas de bruit de fond, arrière-plan agréable ou neutre, etc.;
- Faites d'abord quelques essais pour vous assurer de la qualité du son et de l'éclairage;
- Avant de procéder au tournage, repassez bien votre texte; on veut que vous racontiez votre histoire, non pas que vous lisiez un texte écrit!
- Soyez naturel, affichez votre plus beau sourire... vous parlez de votre profession, faites ressortir votre fierté!
- Le tournage est terminé? Vous êtes satisfait du résultat ? Déposez votre vidéo dans le dossier Dropbox suivant : <https://www.dropbox.com/request/mFR4BEGx1enSIAd9ajLd>.

¹ L'OTSTCFQ se réserve le droit de refuser certaines vidéos qui ne seraient pas conformes au synopsis ou aux exigences techniques.

CONFÉRENCE AUTOMNE 2017

Les 31 octobre à Ste-Marie et 2 novembre 2017 à Québec se tenait, dans le cadre de nos soirées sopers-conférence, celle de M. Michel Dorais ayant pour thème : Sexe, genre et orientation sexuelle, mieux comprendre pour mieux aider.

Pour et celles qui se demandent qui est M. Dorais, il est difficile de décrire en quelques lignes l'ensemble de ses réalisations, mais en voici quelques-unes :

- Professeur titulaire et chercheur à l'École de service social de l'Université Laval
- Chercheur affilié au Centre de recherche JEFAR
- Publication de nombreux articles scientifiques et ouvrages édités tant au Québec et dans le reste du Canada qu'en Amérique du Sud et en Europe
- Agit comme conseiller scientifique auprès de divers organismes, dont l'INSPQ
- Dirige la revue *Service Social* et la collection *Intervention sociale aux PUL*
- Récipiendaire en 2012 du Grand prix du Conseil Québécois des gais et lesbiennes pour son travail en faveur de l'inclusion sociale et de la diversité sexuelle

Si dans un premier réflexe certains d'entre vous ont pensé que ce sujet n'était pas directement relié à leur pratique quotidienne, dans les faits (et dans la vie) nous sommes ou seront tous interpellés à un moment ou à un autre par ce sujet incontournable et qui, avouons-le occupe une place prépondérante dans les médias actuellement pour différentes raisons.

Où en sommes-nous dans nos connaissances de ces nouveaux termes, de leurs définitions, leur interprétation. Que signifie ces nouvelles réalités, elles se manifestent et se vivent comment ? Que ce soit en lien avec un membre de notre entourage personnel, lors d'une confidence d'un client âgé sur son enfant adulte, pendant un suivi familial avec un adolescent, dans le cadre d'un suivi en santé mentale... à tout moment les notions de sexe, d'identité, de genre et d'orientation sexuelle sont appelées à être abordées.

M. Dorais a abordé diverses situations pour illustrer son propos à l'effet que pour trouver des réponses et des solutions il fallait d'abord remettre en question la logique binaire qui reste encore le « modèle » le plus connu : homme/femme, masculin/féminin/, hétérosexuel/homosexuel, comme si l'identité de sexe, l'identité de genre et l'orientation sexuelle étaient définies exclusivement par opposition de caractéristiques contraires.

Le modèle binaire laisse maintenant place au modèle orthogonal appelé aussi bidimensionnel ou en continuum. Cette façon de le concevoir amène une relative diversité, mixité, fluidité dans le sexe et nous amène à voir les choses d'une façon totalement différente.

SA CONCLUSION :

« Il n'y a rien à gagner pour les professionnels de la santé et des services sociaux à perpétuer une pensée binaire qui tend à ignorer, à sous-estimer ou à exclure une portion non négligeable de la population »

À la question posée sur la meilleure façon de répondre à la question d'un client sur « suis-je normal », « mon enfant est-il normal » M. Dorais nous recommande de bien écouter les préoccupations de l'autre et refléter que c'est un monde avec une infinie possibilité.

La diversité sexuelle n'est pas un phénomène nouveau, mais elle devient de plus en plus visible. Il faut reconnaître cette diversité et apprendre d'elle si l'on veut améliorer la qualité de notre relation d'aide. C'est aussi une question d'équité et de justice sociale.

Pour en savoir plus, voici des pistes de lecture ou références :

Dorais, M. (2015). *Repenser le sexe, le genre et l'orientation sexuelle*. *Santé mentale au Québec*, 40(3), 37-53.

***** RAPPEL *** RAPPEL *** RAPPEL *****

POLITIQUE D'INSCRIPTION

Puisque les activités régionales ont gagné en popularité et qu'il était devenu difficile pour le comité régional de gérer les demandes individuelles par courrier, l'inscription en ligne a été expérimentée cette année. Malgré quelques petites lacunes, l'expérience a facilité la tâche des membres et a permis d'uniformiser le traitement des demandes. Dans un souci d'équité, de facilité et de productivité, le comité a choisi de conserver cette technique d'inscription pour les activités à venir.

PROCÉDURE POUR INSCRIPTION EN LIGNE

- 1- Se rendre sur le site de l'ordre dans l'onglet de la formation continue :
<http://www.otstcfq.org/formationcontinue/catalogue>
- 2- Trouver à partir des **dates d'activités**, qui sont aux pages suivantes, les activités organisées par votre équipe régionale;
- 3- **Choisissez** les activités qui vous intéressent et procédez à votre inscription et paiement;
- 4- Un **courriel de confirmation** d'inscription vous sera acheminé à votre adresse de courriel

Pour la Politique d'annulation et de substitution d'une inscription pour une activité en salle, veuillez vous référer à l'Ordre :

www.otstcfq.org/formationcontinue/membres/politique-d-annulation-et-substitution

Lors de l'activité, apportez votre confirmation par courriel

N.B Si vous n'avez pas la preuve papier et que votre nom n'est pas sur la liste d'inscription le soir de l'activité, vous serez **REFUSÉ** à l'activité.

Pour toutes questions concernant votre inscription, vous réferez à

Nancy Bergeron à l'OTSTCFQ : 1-888-731-9420 poste 236.

AIDEZ-NOUS À FAIRE BRILLER LA PROFESSION !

Pour les prochains numéros du journal, afin de souligner le travail important des T.S dans vos milieux, l'équipe est à la recherche d'événements spéciaux passés ou à venir, de projets innovateurs, d'activités mémorables et même de personnes qui se démarquent !

Si vous avez des suggestions et vous voulez nous partager vos expériences, écrivez-nous à l'adresse region0312@otstcfq.org ou sur notre [page Facebook](#) **avant le 30 mai 2018.**

Un espace vous est réservé, à vous de l'utiliser 😊

SOUPER-CONFÉRENCE MARS 2018

Faire le bilan pour maintenir une bonne santé psychologique



Conférencier : Mme Émilie Lemire-Auclair, T.S.

Ce souper-conférence vise à offrir des informations et des outils permettant aux participants de mieux comprendre les facteurs personnels et professionnels qui contribuent à leur santé psychologique et à en faire un bilan concret.

Région 12 : Chaudière-Appalaches

- Quand ?** Mardi 27 mars 2018, à 17h30
- Où ?** Siège social du CISSS Chaudière-Appalaches
363, route Cameron, Sainte-Marie (Québec), G6E 3E2
***Stationnement gratuit*
- Coûts ?** 23\$ membres
(L'activité inclut le souper «boite à lunch» et l'attestation de participation).

Région 03 : Capitale Nationale

- Quand ?** Mercredi 28 mars 2018, à 17h30
- Où ?** Institut universitaire en santé mentale de Québec, Salle Marie-Renouard
2601, chemin de la Canardière, Québec, G1J 2G3
***Frais de stationnement*
- Coûts ?** 23\$ membres
(L'activité inclut le souper «boite à lunch» et l'attestation de participation).

Inscription obligatoire et paiement reçu avant **mercredi 21 mars 2018.**

PROJET DE LOI 21 : LE SPÉCIFIQUE DU TRAVAILLEUR SOCIAL

Tant qu'à soulever le sujet de l'identité professionnelle, nous aimerions profiter de cette occasion pour remettre en lumière quelques éléments importants relatifs au projet de loi 21, en ce qui a trait à la spécificité du travailleur social.

Voici d'abord, histoire de se rafraîchir la mémoire, l'article de la loi 21 qui nous concerne :

« La Loi 21 propose une nouvelle définition du champ d'exercice des travailleurs sociaux : évaluer le fonctionnement social, déterminer un plan d'intervention et en assurer la mise en œuvre ainsi que soutenir et rétablir le fonctionnement social de la personne en réciprocité avec son milieu dans le but de favoriser le développement optimal de l'être humain en interaction avec son environnement (Loi21, 2009, p.4) »

Il est important d'être capable de bien nous définir comme travailleur social dans le contexte où l'interdisciplinarité est à l'honneur. Nous devons être en mesure de prendre notre place et non pas celle que les autres professions veulent ou voudraient nous voir endosser. Nous avons des actions spécifiques à notre profession. La Loi 21 n'amène pas seulement une définition de notre rôle, mais également une affirmation de ce que nous sommes comme travailleurs sociaux.

QUELQUES MISES EN GARDE SONT DE RIGUEUR

- ❖ Développer notre identité professionnelle en tant que travailleur social (et non pas tenter de s'improviser psychologue ou psychothérapeute pour remplir les mandats laissés vacants).
- ❖ Ne pas se laisser définir par les autres professions parce qu'il y a « d'autres tâches connexes » que les autres professions ne souhaitent pas faire.
- ❖ Éviter de tomber dans l'exécution parce que l'isolement de certains travailleurs sociaux dans des milieux où il n'y a pas beaucoup de représentants (centre hospitalier, GMF) peut amener une pression qui sera parfois forte.

QUELQUES SOLUTIONS À ENVISAGER

- ❖ Nous devons favoriser les rassemblements des travailleurs sociaux par des formules telles que les communautés de pratiques ou rencontres de codéveloppement afin de favoriser l'échange sur les meilleures pratiques S'identifier à une profession unique.
- ❖ Se questionner sur les façons d'inciter personnellement tous les travailleurs sociaux à s'impliquer comme tel et à afficher ses couleurs dans leurs milieux.

La prochaine année sera celle où l'identité sera mise de l'avant et chacun à son rôle à jouer pour développer, de façon quotidienne et à chaque occasion qui se présente, notre spécificité.

*Chantal Samson et Isabelle Laflamme,
comité de coordination régionale 03-12*