

NOTRE SERVICE DE CONSULTATION

Première Ressource offre aux familles du Québec un service de consultation pour tout ce qui concerne l'éducation et les relations parents-enfants.

Confidentiel et gratuit

Notre équipe

Nos intervenantes ont des formations en psychologie, service social, éducation spécialisée et possèdent plusieurs années d'expérience en intervention auprès des familles.

Notre approche

Nous vous offrons un accompagnement attentif et des solutions concrètes adaptées à vos besoins uniques et basées sur les réalités familiales d'aujourd'hui.

Une démarche portée vers l'action.

À qui s'adresse ce service ?

Toutes les familles du Québec peuvent avoir recours à nos services. Parents, jeunes, membres de la famille élargie et même les intervenants.

Par téléphone, courriel ou clavardage, en français ou en anglais.

Aucune limite de temps et nous pouvons vous offrir un suivi si désiré.

☎ 514 525-2573

☎ 1 866 329-4223

✉ consultation@premiereressource.com

🌐 www.premiereressource.com

Du lundi au vendredi
9 h à 16 h 30

CONTACTEZ-NOUS

Pour une petite question du quotidien ou pour un problème plus complexe, nous sommes là.

Développement de l'enfant 0-18 | anxiété | discipline
intimidation | médias sociaux | milieu de garde et école | modalités de garde partagée | problèmes de comportement | questionnement entourant la santé mentale | quotidien en lien avec un diagnostic | réactions à des événements familiaux | recomposition familiale relations frères-sœurs | sentiment d'impuissance ou de dépassement du parent | séparation | sexualité socialisation | sommeil | etc.

Par téléphone, courriel et clavardage.
Un service confidentiel et gratuit.

☎ 514 525-2573

☎ 1 866 329-4223

✉ consultation@premiereressource.com

🌐 www.premiereressource.com

Suivez-nous

 Première Ressource

Un don de 20 \$ permet d'offrir une heure de notre service de consultation gratuite.

→ www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/premiereressource



première
ressource
AIDE AUX PARENTS

**Au service des familles
depuis plus de 30 ans.**



première
ressource

AIDE AUX PARENTS

**Au service des familles
depuis plus de 30 ans.**

- Consultation confidentielle et gratuite
- Cliniques mobiles
- Conférences
- Articles

Première Ressource soutient les parents dans l'acquisition et le maintien de leurs compétences parentales pour offrir aux enfants un milieu familial favorable à leur développement.

☎ 514 525-2573

☎ 1 866 329-4223

NOS SERVICES DE PROXIMITÉ

Première Ressource propose des services de proximité en collaboration avec toutes les organisations intéressées de nous recevoir dans leurs locaux.

Cliniques mobiles

Un coin intime est créé sur les lieux. Au cours d'une période de trois heures, chaque intervenante accueille individuellement des parents qui désirent se confier en toute liberté sur des sujets concernant leur réalité et celle de leurs enfants. Les cliniques mobiles sont aussi offertes par Skype.

Conférences

Les conférences portent sur les préoccupations des parents quant à l'éducation des enfants. Elles sont offertes sous le signe de la convivialité et de l'échange. Après la conférence, l'intervenante peut répondre aux questions plus personnelles de chacun.

Adolescence | communication | conciliation travail-famille | discipline | propreté | rivalité | séparation sommeil | etc.

Vous souhaitez avoir plus d'informations? Contactez-nous!

✉ info@premiereressource.com

☎ 514 525-2573

Un don de 20 \$ permet d'offrir une heure de notre service de consultation gratuite.

→ www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/premiereressource

NOS SERVICES DE PROXIMITÉ

Ces dernières années, nous travaillons sur le développement de nouveaux services. Pour en assurer la pérennité, nous avons établi une grille tarifaire qui couvre les frais liés à ces activités.

Réduction de 20 % sur tous les services payants accordée à tous nos membres.

CLINIQUES MOBILES¹

Organismes communautaires: 50 \$

Éducation (Écoles et milieux de garde): 75 \$

Entreprises privées: 200 \$

CONFÉRENCES

Organismes communautaires: 75 \$

Éducation (Écoles et milieux de garde): 150 \$

Entreprises privées: 300 \$

Nos articles

Découvrez sur notre site Internet tous nos articles rédigés par nos intervenantes sur de nombreux sujets liés à la vie de famille et à l'éducation.

Vous aimeriez que nous écrivions un article pour votre magazine, blogue, site Internet, journal interne? Contactez-nous!

✉ info@premiereressource.com

☎ 514 525-2573

¹ Tarif par intervenante. Durée 3 heures.

ÊTRE MEMBRE DE PREMIÈRE RESSOURCE

Nous accompagnons depuis plus de 30 ans plusieurs générations de parents au quotidien auprès de leurs enfants. Nous sommes fiers d'être présents lorsque les parents font appel à nous. À la lueur de tous les témoignages reçus au cours de toutes ces années, nous avons constaté notre pertinence, notre raison d'être et la valeur de notre intervention auprès d'eux.

Devenez membre, appuyez notre mission.

Devenir membre, c'est participer à la vie démocratique de notre organisme. C'est nous permettre d'être bien ancrés dans notre communauté.

Cotisations

Nom

Prénom

Nom de l'organisation

Adresse

Ville

Code postal

- Individu: 20 \$
- Organismes communautaires: 50 \$
- Éducation (Écoles et milieux de garde): 75 \$
- Entreprises privées: 200 \$

Cotisation: du 1^{er} juillet au 30 juin.

Émettre le chèque au nom de
Première Ressource, aide aux parents.
911, rue Jean-Talon Est, bureau 124
Montréal (Québec) H2R 1V5