

## Journée de la relance diocésaine 2019

**Vivre son âge**, c'est sous ce thème que se déroulait la Journée de Relance pour les membres des instituts de Vie consacrée. L'événement avait lieu au Centre communautaire La Résurrection, à Brossard, le 21 septembre 2019. Près de 80 personnes étaient présentes.

Mgr Lionel Gendron accueille chaleureusement les participant.es. Après la **Prière des retraités** -- tirée du [site-catholique.fr](http://site-catholique.fr) -- sœur Lorraine Caza CND nous présente l'abbé André Beauchamp, le conférencier invité.



Vieillir est un phénomène normal, assure-t-il. Puis il décrit la perception de la vieillesse chez les civilisations anciennes : sagesse, respect, expérience, mémoire, stabilité, etc. Notre société actuelle centrée sur l'innovation nous offre une vision bien différente, conclut-il.

S'inspirant de son livre *Vivre son âge*, Novalis inc. 2018, il propose un portrait de ce que pourrait être une vieillesse active et heureuse. Je résume à ma façon son exposé :

### La vieillesse est un temps...

La vieillesse est un temps  
Pour saisir sa propre identité,  
Pour reprendre en mains sa vie,  
Pour la digérer, l'intégrer, la célébrer.

La vieillesse est un temps  
Pour vivre la gratuité et la créativité,  
Pour passer de l'agir à l'être profond,  
Pour faire mémoire dans l'action de grâce.

La vieillesse est un temps  
Pour rétablir des liens... pardonner,  
Pour guérir et accueillir son existence  
Avec ses limites et ses beautés.  
Et s'approcher du Royaume de la Miséricorde.

Suivent une pause pour l'échange, un temps d'adoration à la chapelle, une remontée (questions et réactions), les remerciements de circonstance et quelques nouvelles du diocèse données en toute simplicité par Mgr Gendron.

Puis c'est un retour chez soi avec un peu plus de sagesse spirituelle!

**Simone Perras, s.n.j.m.**